ירושלים, ו' שבט תשע"ח
22 בינואר 2018

לתלמידי שכבת יא והוריהם,

ביום ג' 6/2/18 תצא שכבת יא לגדנ"ע בבסיס בא"ח כפיר.

היציאה תהיה מביה"ס בשעה 07:45 וחזרה לביה"ס ביום ה' 8/2/18 בשעה 19:00 (חזרה משוערת).

על התלמידים להצטייד בארוחת בוקר ליום הראשון.

במהלך שבוע הגדנ"ע התלמידים כפופים לנהלי וחוקי הבסיס, בדגש לששת הקווים האדומים: **אלימות מילולית או פיזית, אחזקה או שימוש בסמים, אלכוהול ונרגילה, גניבה, ונדליזם, גזענות והטרדה מינית.**

ההחלטה על הרחקה או עזיבת תלמיד/ה מתבצעת ע"י סגל המפקדים של הבסיס בלבד.

אם יתבצע פינוי הוא באחריות ההורים.

נא החזירו חוזר זה חתום למחנכת הכיתה.

בברכה,
קרנית שבו
קרנית שבו,
רכזת שכבת יא

שם התלמיד/ה: _____

חתימת ההורים: _____

חתימת התלמיד/ה: _____

מערך קידום
אוכלוסיות
בסיס גדנ"ע

בלמ"ס

תאריך:_____

אישור יציאה לשבוע אימון התנסות- בסיס גדנ"ע

הנני מאשר/ת לבני/בתי לצאת לשבוע אימון התנסות בבסיס גדנ"ע צלמון בתאריכים:_____.

לבני/ בתי_____ יש / אין מגבלות רפואיות.

אם יש פרט/י:

_____

_____

_____

_____

שם ההורה:_____ טלפון:_____ חתימת ההורה:_____

נספח לבדיקת רופא

תאריך:_____

לאחר שבדקתי את המטופל (שם:_____, מספר ת"ז:_____)

ולאחר שעיינתי בתיקו הרפואי, הריני לאשר את השתתפותו בשבוע אימון הגדנ"ע הכולל את הפעילות הגופנית הבאה:

- מסע (2-3 ק"מ)
- יום מטווחים
- יום שטח ושדאות
- שיעורי ספורט
- היחשפות רבה לתנאי מזג האוויר (חום/קור)
- מאמץ גופני קבוע במהלך הגדנ"ע (כגון: שכיבות שמיכה, כפיפות בטן, רציות ועמידה ממושכת).

במידה וקיימת בעיה עם אחת מהפעילויות המצוינות לעיל או בעיה רפואית נוספת העלולה להפריע להתנהלות שוטפת במהלך שבוע הגדנ"ע / תרופות קבועות שעל החניך לקחת נא לציין:

_____

_____

_____

_____

_____

חשוב לציין שעלינו לדעת על כל בעיה רפואית (גם כזו שאינה פעילה בשנים האחרונות).

לאחר שקראתי את הטופס הנ"ל הנני מאשר לתלמיד_____ ת.ז_____ לצאת לשבוע הגדנ"ע
לאחר שפירטתי את המוגבלות הרפואית של התלמיד.

חתימת הרופא:_____.

בסיס גדנ"ע

מערך קידום
אוכלוסיות

בלמ"ס

רשימת ציוד לחניכים

ציוד שמקבלים מהבסיס	ציוד נדרש+חובה	מומלץ
• שק שינה (למי שאין מצעים/ שק שינה מהבית) • מעיל (בחורף) • מימיה צבאית (עדיף להביא בקבוק מים) • חגורה (רצוי להביא מהבית) • מכנס מדים צבאי • חולצת מדים צבאית	• ארוחת צהרים ליום הראשון • נעליים סגורות- נעלי ספורט כובע-חובה! • ביגוד חם - בחורף • ביגוד אזרחי צנוע- חולצות טי שירט ומכנסיים שעוברים את קו הברך • לבנים-תחתונים וגרביים להחלפה. • מצעים/שק"ש +כרית (בחורף דברים חמים) • כלי רחצה+מגבת+כפכפים למקלחת. • גומיות לשיער –לבעלי שיער ארוך • חולצות נוחות לאימון • חולצות טי שירט מתחת למדים (לא משנה הצבע)	• כסף קטן- למכונות השתייה ולשק"ם הנמצאים בבסיס. • אלתוש • קרם הגנה • חטיפים+מנות חמות • מגעול לנעילת הציוד האישי • בגד ים • שעון • 2-3 נייר טואלט • מגבונים לחים • מוצרי היגיינה • כדורים אישיים. אקמול וכו.. *אפשר להביא וילון למקלחת

- תלמידים הנוטלים רטלין/ קונצרטה לצורך לימודים, רצוי שיביאו עימם את התרופה גם לגדנ"ע.
  חלק מן הפעילויות הן בעלות אופי לימודי ועיוני. חלקן דורשות רמת ריכוז גבוהה מאוד.
- בנוסף אם תלמיד נוטל תרופה (כדורים) בצורה קבועה חייב להביא עימו!
- מי שיש לו אסטמה/רגישות אחרת כלשהי מחויב להביא עימו את המשאף או המזרק!

בברכה,
סגל בסיס גדנ"ע